Prepare un kit de suministros

Asegúrese de que su kit de emergencia tenga los suministros en la lista de verificación a continuación. La mayoría de los suministros son asequibles y fáciles de encontrar, y cualquiera de ellos podría salvarle la vida. Sugerencias para cuando vaya a la tienda **[Descargue una versión impresa](https://www.fema.gov/media-library/assets/documents/90354)** para llevarla con usted. Una vez que chequee la lista de suministros básicos, tenga en cuenta las **[necesidades particulares](https://www.ready.gov/make-a-plan)** de su familia, incluidos los suministros para **[mascotas](http://www.ready.gov/pets%22%20%5Co%20%22Georgia%20Pets)** o para los **[adultos mayores](http://www.ready.gov/seniors%22%20%5Co%20%22Older%20Georgians)**.

Después de una emergencia, es posible que necesite sobrevivir por sí mismo durante varios días. Estar preparado significa tener su propia [**comida**](https://www.ready.gov/food), **[agua](https://www.ready.gov/water)** y otros **[suministros](http://www.fema.gov/media-library/assets/documents/90354)** por lo menos para 72 horas. Un kit de suministros para desastres es un conjunto de artículos básicos que su familia puede necesitar en caso de una emergencia.

**Kit de suministros básicos para casos de desastres**

Para preparar su kit, guarde los artículos en bolsas de plástico herméticas y coloque su kit completo de suministros para desastres en uno o dos contenedores fáciles de transportar, como recipientes de plástico o una bolsa de lona.

El kit de suministros básicos de emergencia podría incluir los siguientes artículos recomendados:

* [**Agua:**](https://www.ready.gov/water) un galón de agua por persona por día durante, al menos, tres días para consumo e higiene
* [**Alimentos:**](https://www.ready.gov/food) un suministro de alimentos no perecederos para, al menos, tres días
* Una radio a pilas o a manivela, y una radio meteorológica de la Oficina Nacional de Administración Oceánica y Atmosférica (NOAA, por sus siglas en ingles) con tono de alerta
* Linterna
* Botiquín de primeros auxilios
* Pilas o baterías de repuesto
* Silbato para pedir ayuda
* Mascarilla para polvo para ayudar a filtrar el aire contaminado y una lona plástica y cinta adhesiva para **[armar un refugio en el lugar](https://www.ready.gov/shelter)**
* Toallitas húmedas, bolsas de basura y precintos plásticos para higiene personal
* Llaves o alicates para **[cortar los servicios públicos](https://www.ready.gov/safety-skills)**
* Abrelatas manual para los alimentos
* Mapas del lugar
* Teléfono celular, cargadores y batería de repuesto

Descargue la **[Lista de suministros recomendados](http://www.fema.gov/media-library/assets/documents/90354)** (PDF)

**Suministros de emergencia adicionales**

Una vez que haya reunido los suministros del kit básico de emergencia, le recomendamos que considere agregar los siguientes artículos para sus necesidades particulares:

* [**Medicamentos recetados**](https://www.ready.gov/individuals-access-functional-needs)
* Medicamentos de venta libre, analgésicos, antidiarréicos, antiácidos o laxantes
* Anteojos y líquido para limpiar los lentes de contacto
* Fórmula para lactantes, biberones, pañales, toallitas húmedas, ungüento para la dermatitis del pañal
* Alimentos para mascota y agua adicional para su mascota
* Dinero en efectivo o cheques de viajero
* Documentos importantes de la familia, como copias de las pólizas de seguro, identificaciones y registros de cuentas bancarias, que deben guardarse electrónicamente o en un envase portátil impermeable
* Un saco de dormir o una manta abrigada para cada persona
* Muda completa de ropa adecuada para el clima y calzado resistente
* Blanqueador de cloro doméstico y un gotero medicinal para desinfectar el agua
* Extintor de incendios
* Fósforos dentro de un envase impermeable
* Artículos femeninos y de higiene personal
* Kits de cocina, vasos y platos de papel, toallas de papel y utensilios de plástico
* Papel y lápiz
* Libros, juegos, rompecabezas u otras actividades para niños

**Mantenimiento del kit**

Después de preparar su kit, recuerde de realizar el mantenimiento regular de los suministros de manera que esté listo para cuando lo necesite:

* Mantenga los **[alimentos](https://www.ready.gov/food)** enlatados en un lugar fresco y seco
* Almacene la comida en cajas en recipientes de plástico o de metal herméticamente cerrados
* Reemplace los artículos vencidos según sea necesario
* Cada año considere las nuevas necesidades de su familia y actualice el kit.

**Lugares de almacenamiento del kit**

Puesto que no sabe dónde se encontrará cuando ocurra una emergencia, prepare kits de suministros para mantener en casa, el trabajo y los vehículos.

* **Casa**: Guarde este kit en un lugar designado, listo para cuando tenga que abandonar su hogar rápidamente. Asegúrese de que todos los miembros de la familia sepan dónde se guarda el kit.
* **Trabajo**: Esté preparado para refugiarse en el trabajo durante al menos 24 horas. Su kit del trabajo debe incluir alimentos, agua, medicamentos y otras necesidades, al igual que calzado cómodo para caminar, almacenados en una caja “lista para llevar”.
* **Vehículo**: En caso de quedar tirado en la carretera, guarde un kit con suministros de emergencia **[en su vehículo](https://www.ready.gov/car)**.